

## Einladung zum Seminar der BUND Akademie

# Engagiert und angefeindet?

## Argumente und Gesprächsstrategien für Klima- und Umweltschutz

Liebe Aktive und Interessierte,  
um gut gerüstet und mental gestärkt in die Diskussionen gehen zu können, empfehlen wir Euch diesen Workshop der BUND-Akademie:

### „Engagiert und angefeindet – Argumente und Gesprächsstrategien“

Samstag, 4. 5. 2019, von 10:30 bis 17:30 Uhr

in der BUND-Landesgeschäftsstelle Berlin

Ob am Infostand, am Küchentisch, über Facebook oder auf der Arbeit - wer für die gute Sache kämpft, erntet häufig auch Widerspruch, Pauschalargumente, manchmal sogar Anfeindungen.

Ziel des Workshops ist es, individuelle Argumentationsstrategien zu entwickeln, um aktiv entscheiden zu können – will und kann ich diskutieren oder wie grenze ich mich zum Selbstschutz ab? Inhalte sind die verschiedenen Ebenen der Kommunikation (rationale und auch emotionale) und praktische Übungen anhand konkreter Beispiele. Was ist ein guter, hilfreicher und gesunder Weg, um hier Zivilcourage zu zeigen?

Referent ist Tobias Döppe, freiberuflicher Kommunikationstrainer und Prozessbegleiter mit einem Schwerpunkt für gemeinnützige Organisationen. Er war 7 Jahre Jugendbildungsreferent der BUNDjugend Berlin. Das (vorläufige) Programm findet sich auf der nächsten Seite.

### Organisatorisches

Für BUND-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Die Plätze sind begrenzt, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bei Fragen können Sie sich jederzeit an Sandra Kinast, Landesverband Berlin, Tel. 030-78 79 00 11, [skinast@bund-berlin.de](mailto:skinast@bund-berlin.de) wenden.

### Anmeldung

Anmeldungen sind unter [skinast@bund-berlin.de](mailto:skinast@bund-berlin.de) bis zum **26. 4. 2019** möglich. Einfach eine Email mit dem Betreff „Workshop Argumentationstraining“ senden. Eine Teilnahmebestätigung erfolgt ebenfalls per Email. Adresse: BUND Berlin e.V., Crellestr. 35, 10827 Berlin



# Argumente und Gesprächsstrategien für Klima und Umweltschutz Programm

Opening: Ab ca. 10:00 Kaffee und Kekse

Block 1: Einstieg und Stammtischparolen

10:30 bis 11:30 Uhr

- Hallo und herzlich willkommen
- Ziele und Erwartungen
- Was sind Parolen und woran erkennen wir sie?

Kurze Pause: ca. 11:30 bis 11:45

Block 2: Argumentationsstrategien angewandt

11:45 bis 13:00 Uhr

- Argumente ansetzen auf den vier Ebenen
- Simulation und praktische Übungen

Mittagessen und Raum für Gespräche: 13:00-14:00 Uhr

Block 3: Das Gespräch führen mit einer Gesprächsstrategie

14:00 bis 15:30 Uhr

- Gesprächsstrukturen verstehen
- Vermeidungsstrategien erkennen und realistische Gesprächsziele setzen

Pause: ca. 15:30 bis 16:00 Uhr

Block 4: Gesunde Zivilcourage - Selbstschutz und Grenzen

16:00 bis 17:30 Uhr

- Meine Entscheidung - wie sehr stehe ich ein
- Fürs Publikum - Umstehende mit einbeziehen
- Für mich sorgen - dass mich Gespräche nicht auslaugen

Ende gegen 17:30 Uhr